

【篮球】2025年上海市光明中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

一、招生项目

篮球

二、招生计划

篮球（男）：4人，其中前锋2人、中锋1人、后卫1人。

三、报名条件

具有2025年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自2022年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（参见《2025年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）自2022年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（须填写《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意。

四、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》)报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

(二) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)等相关材料扫描件在2025年4月7日(周一)前发到邮箱:lwy601@163.com,相关纸质证明材料请寄至西藏南路181号,联系人李文耀,电话:13817503458。

(三) 收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核,并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。只有通过报名资格审核后方能参加线下专业技能测试。

五、组织领导

学校招生工作领导小组将在纪检部门的监督下,组建由校内外专家组成的专家组开展资格确认工作,并对专业考试过程全程录像。强化内部监督和社会监督,严格执行招生利益相关方回避制度,确保优秀体育学生招生相关工作顺利进行。

资格确认专业技能评价工作在学校招生工作领导小组的集体领导下进行,由招生领导小组统筹指导完成专业技能评价,纪律监督、信息技术、后勤保障等任务内容。加强对参加专业技能评价人员的遴选

和培训，对所有人员进行政策、业务、纪律等方面的培训，提高运用新技术、新手段实施科学规范评价的能力。

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：朱晓薇

副组长：孙瑛 钟浩

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：朱晓薇

副组长：孙瑛 李文耀

组员：沈晓燕 姜旭锋 张海兵

（三）资格确认评审工作专家小组

评审专家组成：5名相关专家参与学校对优秀体育学生资格确认，其中3名是校内和本区专家，1名市级专家，1名由市级专家库随机抽取并委派。

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认要求

学校按照本校自主招生工作整体要求，根据运动队高水平建设发展需要，结合疫情防控等实际情况，围绕对专项素质、运动技能和参赛表现等专业技能的评价，制定完善本校优秀体育学生资格确认工作方案，于2025年3月14日前报相关教育行政部门。学校的资格确认工作方案经同意后，将于2025年3月27日在学校网站等渠道，将资格

确认的项目、规模（明确小项、性别和集体项目位置等），具体时间地点，程序及标准等信息向社会公布。

（二）资格确认时间

2025年4月12日（周六）

（三）资格确认地点

上海市光明中学（西藏南路181号）

（四）资格确认组织

1. 报到时间与地点：2025年4月12日上午9:00光明中学操场
2. 报到要求：学生凭身份证件、携带确认材料等在上海市光明中学操场进行报到（检录）。
3. 测试分组：根据报名人数随机分组排序
4. 测试顺序及开始时间：2025年4月12日上午9:30开始测试，顺序按照随机分组排序进行。
5. 测试场地布置：室外或室内标准篮球场。
6. 测试人员及分工
 - （1）专家及分工：市级专家总负责，李文耀负责组织与协调。
 - （2）工作人员及分工：张海兵负责后勤保障；姜旭锋、吴义敏、朱斌负责场地布置、测试统计和组织安排；张娴负责医务保障；孙敏达负责全程录像。
7. 测试用具准备：吴义敏、朱斌负责。
8. 安保人员配备：张海兵负责。整个测试过程中，除考生及相关工作人员以外，其他人一律不得进入报到、检录和测试场地。

9. 其它要求:

- (1) 考生着装要求: 考生穿着篮球比赛服和运动鞋。
- (2) 考区卫生要求: 做好场地和器材清洁消毒工作。
- (3) 携带手机要求: 考生不能随身携带手机进入测试场地。
- (4) 录像监控要求: 测试过程进行全程录像。
- (5) 场地封闭要求: 同一时段、同一测试场地所有人员不超过20人。
- (6) 出入证件要求: 凭报名表和身份证检录进入考场。

(五) 资格确认内容、方法与标准

1、身体形态 (10分)

表1 身体形态和生理机能的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	5分	4分	3分	2分	1分
身体形态 (单位厘米)	身高	5分	≥ 190	185-190	180-185	175-180	≤ 175
	臂展	5分	≥ 195	190-195	185-190	180-185	≤ 180

2、专项素质 (30分)

表2 专项素质的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	15分	13分	11分	9分	7分
柔韧素质	体前屈测试 (单位厘米)	15分	≥ 18	15-18	12-15	9-12	≤ 9
弹跳素质	助跑摸高测试 (单位米)	15分	≥ 3.2	3.20-3.14	3.14-3.08	3.08-3.02	≤ 3.02

3、专项技术和心理素质 (30分)

表3 专项技术和心理素质的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	10分	8分	6分	4分	2分
进攻基本技术(投篮)	五点投篮 (每点2球)	10分	≥ 6 个	5个	4个	3个	≤ 2 个
进攻组合技术(运球)	全场综合运球上篮	10分	$\leq 45s$	45s-50s	50s-55s	55s-60s	$\geq 60s$
心理素质		10分	能很好的控制考试情绪,在	能较好的控制考试情绪,在逆	有时能控制考试情绪,有时在	控制考试情绪能力比较一般,	不能很好的控制考试情绪,在

		逆境时做出及时的调整	境时做出较为及时的调整	逆境时做出及时的调整	在逆境时调整能力一般	逆境时不能做出及时的调整
--	--	------------	-------------	------------	------------	--------------

4、实战表现（30%）

表4 实战能力的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	15分	13分	11分	9分	7分
比赛数据	进攻各项数据、防守各项数据	15分	得分 ≥ 8	得分：6	得分：4	得分：3	得分 ≤ 2
临场表现	技术运用、战术素养、实战效果	15分	能很好的运用各项技术并有很高的战术素养	能较好的运用各项技术并有较高的战术素养	有时能运用各项技术并且战术素养一般	运用各项技术能力一般且战术素养一般	不能很好的运用各项技术并战术素养较差

七、资格确认结果公示

按招生规模的2倍择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过）。资格确认现场专业技能评价须实施全程录像，专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。通过的学生名单将在2025年4月16日至4月22日在上海市光明中学公示5个工作日。

八、应急预案

如遇室外风雨等恶劣天气或遇重大活动调整，借助黄浦学校体育馆进行测试。

九、监督保障

学校成立优秀体育学生招生监督小组

组长：邬雪洁

组员：赵程斌、田秋华

校级监督电话：63284393

区级监督电话：33134800-中学教育科

十、资格确认方案的公布范围

上海市光明中学是上海市学校男子篮球“一条龙”人才培养体系第一批高中阶段学校。根据《上海市教育委员会 上海市体育局关于做好 2025 年本市高中阶段学校招收优秀体育学生工作的通知》《上海市教育委员会 上海市体育局关于公布 2025-2027 年度本市学校体育“一条龙”人才培养体系第一批（市级）布局项目及做好相关建设发展工作的通知》等文件精神和工作部署，做好 2025 年招收篮球项目优秀体育学生资格确认相关工作。参照国家和本市现行相关评价办法，遵循篮球运动规律、青少年身心特点，围绕身体形态和生理机能、专项素质、专项技术和心理素质、实战表现等制定专业技能评价的考核内容及有关要求，并明确报名条件、报名办法、招收计划等工作流程，确保我校优秀体育学生资格确认工作做到公开、公平、公正。

十一、其他

（一）材料清单

报名表、在读学校公示证明、相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）

等。

（二）资格确认工作流程

1、通过资格确认的学生名单公示5个工作日后，于2025年4月底前将《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认汇总表》、相关学生《报名表》等报区体教结合领导小组审核。

2、市级优秀体育学生自主招生录取工作，在学业考试后按自主招生统一要求进行。学校将按照优秀体育学生自主招生的工作方案，对优秀体育学生进行综合测试。经学校自主招生领导小组集体讨论后按招生计划进行择优足额签约预录取。

3、已签约预录取的优秀体育学生不得要求更改或放弃预录取。优秀体育学生学业考试总成绩（含政策性照顾加分）须达到当年度本市自主招生最低投档控制分数线方可被正式录取。

上海市光明中学

2025年3月

附件1-2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

附件2-2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录

附件3-2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表

附件 1

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区: _____

毕业学校: _____

学生中考报名
号: _____

姓名	性别	身高	体重	出生日期	年月日
训练项目	专项	是否已在国家体育总局注册	注册号	注册号	
家庭地址	电话	身份证号	邮编	邮编	
报名学校			上海学籍号	上海学籍号	
个人特点 运动经历					
主要 比赛 成绩	竞赛名称	时间	地点	取得成绩 (名次)	证明人或推荐人
					年月日
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字 (盖章): _____ 年 月 日		招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字 (盖章): _____ 年 月 日	
区青少年体育工作 联席会议办公室 (体教 融合办公室) 意见	签字 (盖章): _____ 年 月 日		市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字 (盖章): _____ 年 月 日	

注: 本表一式六份, 由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校, 须填写两张报名表。

附件 2

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		2024 上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
4		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023 年）
5		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
6		上海市青少年足球俱乐部联赛
7	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
8		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
9		2024 上海市學生運動會籃球比賽（中小學組）
10		2024 年上海市學生運動會三人籃球比賽（中小學組）
11		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
12		上海市青少年籃球冠軍賽
13		上海市青少年籃球錦標賽排位賽暨上海市青少年體育精英系列賽籃球比賽第二站（2023 年） 上海市青少年體育精英系列賽籃球比賽第二站暨上海市青少年籃球錦標賽排位賽（2024 年）
14		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組）暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組）
15	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
16		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
17		2024 上海市學生運動會排球比賽（中小學組）
18		2024 上海市學生運動會沙灘排球比賽（中小學組）
19		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽
20		上海市青少年排球錦標賽排位賽暨上海市青少年體育精英系列賽排球比賽第二站（2023 年） 上海市青少年體育精英系列賽排球比賽第二站暨上海市青少年排球錦標賽排位賽（2024 年）
21		上海市青少年沙灘排球錦標賽 上海市第十七屆運動會沙灘排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年沙灘排球錦標賽
22	乒乓球	上海市中小學生乒乓球冠軍賽暨上海市中小學生乒乓球錦標賽（初中組）

23		2024 上海市学生运动会乒乓球比赛（中小学组）
24		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
25		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
26	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
27		2024 上海市学生运动会羽毛球比赛（中小学组）
28		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
29		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
30		上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
31		2024 上海市学生运动会网球比赛（中小学组）
32	网球	上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
33		上海市青少年网球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站暨上海市青少年网球冠军赛（2024 年）
34		上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
35		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
36	田径	2024 上海市学生运动会田径比赛（中学组）
37		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
38		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站
39		上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
40	游泳	2024 上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）
41		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
42		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站
43		上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
44		2024 上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）
45	武术	上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
46		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
47	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （初中组，冰球、短道速滑、冰壶项目）
48		2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛（中小学组）
49		2024 上海市学生运动会冰球比赛（中小学组）
50		2024 上海市学生运动会短道速滑比赛（中小学组）

51		2024 上海市学生运动会冰壶比赛（中小学组）
52		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
53		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
54		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
55		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
56		上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
57		2024 上海市学生运动会击剑比赛（中小学组）
58	击剑	上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
59		上海市青少年击剑冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛（2024 年）
60		上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）
61		2024 上海市学生运动会射击比赛（中小学组传统射击）
62	射击	上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
63		上海市青少年射击冠军赛（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少年射击冠军赛（2024 年）
64		上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
65		2024 上海市学生运动会射箭比赛（中小学组）
66	射箭	上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛
67		上海市青少年射箭冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛（2024 年）
68	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
69		2024 上海市学生运动会健美操（啦啦操）比赛（中小学组） （竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
70		2024 上海市学生运动会棒球比赛（中小学组）
71	棒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年棒球锦标赛

72		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
73	赛艇	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组赛艇）
74		上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
75		上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛（2024年）
76	跳绳	上海市中小学生跳绳锦标赛（初中组）
77		2024上海市学生运动会跳绳比赛（中小学组）
78	帆船	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆船）
79		上海市青少年帆船锦标赛 上海市第十七届运动会帆船比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年帆船锦标赛
80		上海市青少年帆船冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛（2024年）
81	帆板	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆板）
82		上海市青少年帆板锦标赛 上海市第十七届运动会帆板比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年帆板锦标赛
83		上海市青少年帆板冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛（2024年）
84	攀岩	上海市学生攀岩锦标赛（中小学组）
85		2024上海市学生运动会攀岩比赛（中小学组）
86		上海市攀岩锦标赛 上海市第十七届运动会攀岩比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年攀岩锦标赛
87		上海市青年攀岩锦标赛（2023年）

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 3

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间			比赛地点		
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日		区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	